



Allegato A1 (ITALIA)

SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO ASSOCIATO AL PROGRAMMA DI INTERVENTO

TITOLO DEL PROGETTO

VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE 2.0

SETTORE E AREA DI INTERVENTO

Settore: Assistenza

Area di intervento: Altri soggetti in condizioni di disagio o di esclusione sociale

DURATA DEL PROGETTO

12 mesi

OBIETTIVO DEL PROGETTO

In linea con gli obiettivi dell'Agenda 2030 10.2 "Entro il 2030, potenziare e promuovere l'inclusione sociale, economica e politica di tutti, a prescindere da età, sesso, disabilità, razza, etnia, origine, religione, stato economico o altro; 16: e con l'ambito di azione del programma j) **"Promozione della pace e diffusione della cultura dei diritti e loro tutela, anche per la riduzione delle ineguaglianze e delle discriminazioni"** il primo intento del progetto è quello di contribuire a migliorare la qualità della vita delle persone a rischio di esclusione sociale per via delle fragilità derivanti dal loro stato di salute mentale, attraverso interventi concreti di assistenza socio-sanitaria mirati al benessere della persona fragile, iniziative volte all'inclusione sociale e attività di prevenzione, nell'ottica della costruzione di un welfare di comunità sul territorio regionale.

Il secondo obiettivo, in coerenza con l'Obiettivo n.16 dell'Agenda 2030 "Pace Giustizia e istituzioni forti" è quello di contribuire allo sviluppo di istituzioni efficaci, responsabili e trasparenti e alla promozione di leggi non discriminatorie e politiche di sviluppo sostenibile; in questo senso il lavoro si configurerà a livello di promozione della salute mentale, di sensibilizzazione e di lotta allo stigma.

Vista, soprattutto, la quarta criticità evidenziata (*Eterogeneità,, tra le diverse province/aziende sanitarie, dei Servizi e delle risposte a cittadini con sofferenza mentale*) e, d'altro canto, le carenze comuni che si ravvisano sui territori di appartenenza, riteniamo importante mettere a sistema le attività, le buone pratiche e l'esperienza acquisita da ciascuna associazione, muovendoci in rete e proponendo un progetto interprovinciale in grado di contribuire con maggiore forza e univocità agli obiettivi prefissati. Il progetto si arricchisce rispetto al precedente (Volontari per la salute mentale) di un quarto partner, l'associazione di volontariato Percorsi.

La proposta che viene presentata potrebbe costituire, quindi, se approvata, un importante punto di forza di una azione di rete più vasta, utile non soltanto a rafforzare i servizi erogati con il supporto dei volontari del Servizio Civile, ma a qualificare l'intera proposta del Terzo Settore abruzzese attivo nel campo della Salute Mentale.

RUOLO ED ATTIVITÀ DEGLI OPERATORI VOLONTARI

Potenziamento delle attività svolte all'interno delle associazioni:

- potenziamento del servizio di accoglienza e intrattenimento diurno rivolto a persone in condizioni di fragilità,
- partecipazione ai percorsi terapeutico-riabilitativi individualizzati (formulati dai Servizi) e attivazione di percorsi personalizzati all'interno delle associazioni,
- implementazione/potenziamento di sportelli d'ascolto, informativi e di supporto, anche in modalità telefonica/telematica, consolidamento di gruppi esperienziali di auto - mutuo- aiuto e di psicoanalisi/psicoterapia rivolti a persone con disagio psichico e loro familiari,
- attività domiciliare di assistenza alle persone fragili:
- supporto psicologico/emotivo e nell'organizzazione della vita quotidiana,
- accompagnamento all'esterno per attività motorie e ricreative, realizzazione dei laboratori: radio, web, piccolo artigianato, cineforum, cucina, teatro, bioenergetica, ballo, arte, scrittura creativa,
- realizzazione cortometraggio, musica, attività motoria.

- trasporto sociale (da/verso le sedi associative in occasione delle attività sul territorio, come accompagnamento a visite mediche, disbrigo pratiche, spesa, faccende quotidiane, ecc.),
- aiuto e guida a persone con fragilità nella compilazione del proprio curriculum vitae, previa verifica delle competenze di base, delle risorse e delle inclinazioni personali,
- affiancamento degli utenti afferenti alle associazioni durante l'accesso presso i centri per l'impiego o le agenzie del lavoro,
- attività all'esterno della sede delle Associazioni (serate in pizzeria, visite a Musei e Mostre temporanee, visione di film e ascolto di concerti, gite naturalistiche e in città d'arte, partecipazione alla vita della comunità, soggiorno estivo, ecc.),
- organizzazione di ospitalità temporanea per percorsi di autonomia e sollievo.
- organizzazione di momenti, anche online, di informazione e sensibilizzazione su salute mentale e benessere psichico rivolti agli studenti e alla cittadinanza in generale, conferenze informative e diffusione di materiale cartaceo e digitale rivolte a persone che soffrono di una malattia mentale e alle loro famiglie.
- ideazione e gestione di strumenti di lavoro, anche a distanza, efficaci per le attività di rete (organizzazione delle riunioni in remoto, predisposizione degli o.d.g. e dei verbali, ecc.),
- raccolta e organizzazione della documentazione utile all'attività di rete attraverso un archivio digitale,

- attività di formazione dei volontari attraverso seminari, conferenze, ecc., cura della comunicazione esterna condivisa tra le quattro associazioni e all'interno dell'Osservatorio,
- ufficio stampa,

- studi ed analisi sulla situazione epidemiologica relativa alla salute mentale in Abruzzo e sulle risorse del territorio per la recovery.
- attivazione di percorsi di cura del sé individuali e/o di gruppo volti a recuperare il benessere psico-fisico (attività di ginnastica, fisioterapia e movimento, cura dell'alimentazione, ecc.),
- attività di risocializzazione volte a contrastare l'isolamento e il conseguente "stress da pandemia",
- sviluppo di iniziative online di diversa natura, in grado di raggiungere le persone nelle proprie abitazioni (corsi, laboratori, seminari, cineforum, visite virtuali, ecc.).

SEDI DI SVOLGIMENTO

- Associazione 180 AMICI L'Aquila - Casetta di legno ex O.P. S.M. di Collemaggio, VIALE GAETANO BELLISARI. L'AQUILA
- Altri Orizzonti ONLUS - CONTRADA FOLLANI, LANCIANO
- COSMA ONLUS - VIALE REGINA ELENA, PESCARA
- Percorsi L'Aquila - VIA GIUSEPPE SARAGAT, L'AQUILA
- Percorsi Lanciano - VIA DEL MARE, LANCIANO
- Percorsi Pescara - STRADA DELLE FORNACI, PESCARA

POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI

4 posti disponibili di cui 1 GMO (giovane con minori opportunità)

Associazione 180 AMICI L'Aquila - Casetta di legno ex O.P. S.M. di Collemaggio, VIALE GAETANO BELLISARI. L'AQUILA

4 posti disponibili di cui 1 GMO (giovane con minori opportunità)

Altri Orizzonti ONLUS - CONTRADA FOLLANI, LANCIANO

4 posti disponibili di cui 1 GMO (giovane con minori opportunità)

COSMA ONLUS - VIALE REGINA ELENA, PESCARA

1 posti disponibili

Percorsi L'Aquila - VIA GIUSEPPE SARAGAT, L'AQUILA

1 posti disponibili

Percorsi Lanciano - VIA DEL MARE, LANCIANO

3 posti disponibili di cui 1 GMO (giovane con minori opportunità)

Percorsi Pescara - STRADA DELLE FORNACI, PESCARA

EVENTUALI PARTICOLARI CONDIZIONI ED OBBLIGHI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI

- disponibilità a missioni o trasferimenti, anche con possibilità di pernottamento;
- flessibilità oraria e impegno nei giorni festivi;
- partecipazione a eventi, seminari e manifestazioni;

- utilizzo dell'uniforme (gilet associativo) e del tesserino di riconoscimento nelle attività fuori sede;
- vaccinazione Covid-19.

Giorni di servizio settimanali ed orario

Monte ore annuali: **1145**

Numero ore di servizio settimanali: **20**

Numero giorni di servizio settimanali: **5**

EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI 11

DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE

* Vedere allegato. Griglia criteri autonomi per la selezione degli operatori volontari.

CARATTERISTICHE COMPETENZE ACQUISIBILI

Attestazione/certificazione delle competenze in relazione alle attività svolte durante l'espletamento del servizio

Attestato specifico rilasciato da CSVnet Associazione dei centri di servizio per il volontariato come risulta dall'accordo sottoscritto.

FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI

Sede di realizzazione

- Associazione 180 AMICI L'Aquila - Casetta di legno ex O.P. S.M. di Collemaggio, VIALE GAETANO BELLISARI, L'AQUILA
- Altri Orizzonti ONLUS - CONTRADA FOLLANI, LANCIANO
- COSMA ONLUS - VIALE REGINA ELENA, PESCARA
- Percorsi L'Aquila - VIA GIUSEPPE SARAGAT, L'AQUILA
- Percorsi Lanciano - VIA DEL MARE, LANCIANO
- Percorsi Pescara - STRADA DELLE FORNACI, PESCARA

Durata

La durata della formazione specifica è di 72 ore per ogni volontario.

TITOLO DEL PROGRAMMA DI INTERVENTO CUI FA CAPO IL PROGETTO

Siete memoria del futuro che vorrei

OBIETTIVO/I AGENDA 2030 DELLE NAZIONI UNITE

Obiettivo 10 Agenda 2030 Ridurre l'ineguaglianza all'interno di e fra le Nazioni

Obiettivo 16 Agenda 2030 Pace, giustizia e istituzioni forti

AMBITO DI AZIONE DEL PROGRAMMA

A Promozione della pace e diffusione della cultura dei diritti e loro tutela, anche per la riduzione delle ineguaglianze e delle discriminazioni

PARTECIPAZIONE DI GIOVANI CON MINORI OPPORTUNITÀ

Numero posti previsti per giovani con minori opportunità: 4

Tipologia di minore opportunità: Difficoltà economiche (ISEE inferiore o pari alla soglia di 10.000 euro)

Documento che attesta l'appartenenza del giovane alla categoria individuata: Certificazione ISEE

Ulteriori risorse umane e strumentali e/o delle iniziative e/o delle misure di sostegno volte ad accompagnare gli operatori volontari con minori opportunità nello svolgimento delle attività progettuali

Le misure di sostegno volte ad accompagnare i giovani operatori volontari con minori opportunità hanno come obiettivo quello di supportare da un lato l'apertura a delle possibilità spesso poco conosciute e poco praticate dai giovani e dall'altro far conoscere le misure di sostegno materiale attive sul territorio.

Organizzazione di un percorso informativo della durata di 8 ore sulle opportunità dell'impresa sociale.

Le misure sono meglio specificate all'interno del progetto.

SVOLGIMENTO DI UN PERIODO DI TUTORAGGIO

Durata del periodo di tutoraggio: 3 mesi

Ore dedicate: 34

Tempi, modalità e articolazione oraria: le attività di tutoraggio saranno svolte in presenza e in modalità sincrona, rispettando il limite del 50% del totale delle ore. Le attività che comportano la somministrazione di questionari/moduli saranno svolte in presenza.

Attività di tutoraggio: il percorso di tutoraggio prevede incontri collettivi in cui si lavorerà attraverso simulazioni e tecnica del role playing. Al termine di ogni laboratorio sarà svolta una discussione in gruppo, condotta dal tutor in veste di moderatore, per individuare difficoltà e strategie di miglioramento.

Le attività verranno svolte in presenza e in modalità sincrona. Le ore di attività in modalità sincrona non supereranno il 50% di quelle totali.

Colloqui individuali saranno organizzati concordando un calendario con ogni singolo volontario per un numero di 4 di durata di 1 ora ciascuno.

Attività Opzionale rivolta ai volontari

A fine percorso è prevista la restituzione di report individuali:

- Perf Oriente, al fine di contestualizzare il proprio Bilancio e Potenziale delle Competenze negli ambiti professionali di utilità per uno sviluppo personale orientato al futuro occupazionale.
- Perf Talent, al fine di mettere a fuoco gli indicatori di competenza acquisiti durante il percorso di SCU, la sua definizione, il suo peso: ideale, accettabile, di vigilanza.

Attività Opzionale rivolta agli OLP

L'attività opzionale rivolta agli OLP ha la finalità di condividere con chi si affianca al volontario, l'importanza della metodologia e degli strumenti utilizzati, oltre ad individuare gli indicatori delle competenze trasversali di utilità nelle attività proposte.